

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раз в неделю 1 группа

Понедельник 17.00-17.40/ 17.50-18.30

среда 17.00-17.30/17.40-18.10

Педагог: Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
8.11.2021	1	17.00-17.30	ОФП и СФП. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)	Работа с педагогом	Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://www.youtube.com/watch?v=NW738Rzt11A	Не предусмотрено
		Самостоятельная работа				
10.11.2021	1	17.00-17.20	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)	Работа с педагогом	Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://www.youtube.com/watch?v=NW738Rzt11A	
		17.30-17.45		Самостоятельная работа		

Расписание занятий «Волейбол»

Педагог: Долгих Юлия Александровна, 2 раза в неделю 2 группы по 3,5 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
9.11.2021	1	17.30-18.00	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть уроки https://yandex.ru/video/preview/8486050517059501873 и https://yandex.ru/video/preview/9926535943336425027 Тестирование письменное: https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/07/test-na-znanie-osnovnyh-tehnicheskikh-deystviy	не предусмотрено
		18.10-18.40	Метание мяча с меча на дальность отскока от стены на заданное расстояние.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/11240264410687746945	
	2	18.50-19.20.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть урок: https://yandex.ru/video/preview/8486050517059501873 и https://yandex.ru/video/preview/9926535943336425027 Тестирование письменное: https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/07/test-na-znanie-osnovnyh-tehnicheskikh-deystviy	
		19.30-20.00	Метание мяча с меча на дальность отскока от стены на заданное расстояние.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/11240264410687746945	
11.11.2021	1	17.30-18.00	Метание мяча с меча на дальность отскока от стены на заданное расстояние.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://yandex.ru/video/preview/2052408521940719589 https://yandex.ru/video/preview/17269402224686096717	не предусмотрено
		18.10-18.25	Метание мяча с места в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 8-10 м.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/5522/main/172073/	
	2	18.30-19.00	Метание мяча с меча на дальность отскока от стены на заданное расстояние.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgi@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://yandex.ru/video/preview/2052408521940719589 https://yandex.ru/video/preview/17269402224686096717	
		19.10-19.25	Метание мяча с места в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 8-10 м.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/5522/main/172073/	